

ANSTECKEND LEIDENSCHAFTLICH

MOTIVATION AM ARBEITSPLATZ – Wer seine Arbeit halbherzig macht, verschenkt Erfolgspotenzial. Da ist sich Edy Paul, Referent am ProfessionalBeautyDay 2016, sicher. Was man braucht, um den Berufsalltag nicht nur zu schaffen, sondern zu meistern, verrät er uns im Interview.



BEAUTY FORUM: Wie wichtig ist Motivation, um seinen Job gut zu machen?

Edy Paul: Die Motivation ist für jede Art von Tätigkeit das Wichtigste! Unter Motivation verstehe ich Leidenschaft und Hingabe für eine Tätigkeit, welche Sie lieben. Ist die Leidenschaft vorhanden, dann vergeht die Zeit wie von selbst und Sie werden automatisch sehr erfolgreich sein.

Wie kann man seine Mitarbeiter motivieren?

Der wichtigste Punkt, um andere Menschen zu motivieren, ist, eine Leidenschaft authentisch vorzuleben – selbst Vorbild zu sein! Leidenschaftliche Menschen begeistern und ziehen andere mit. Nur so wird es möglich sein, dass der Funke der Leidenschaft auf Ihre Mitarbeiter und Kunden überspringt.

Was ist Gift für die Motivation am Arbeitsplatz?

Jegliche Art von schlechter Stimmung hat am Arbeitsplatz nichts verloren und ist für alle destruktiv! Mobbing, Intrigen, Auseinandersetzungen vor den Kunden, wenig Kommunikation, immer nur Kritik und wenig Lob etc. – die Liste könnte man noch endlos fortsetzen – sind Punkte, welche in kurzer Zeit einem Betrieb schaden können.

Kann ein demotivierter Mitarbeiter die anderen „anstecken“?

Selbstverständlich werden andere Mitarbeiter von der Stimmung im Betrieb beeinflusst, egal ob gut oder



Edy Paul verfügt als Sozialpädagoge über eine IAP-Management-Ausbildung. Mit seiner Beratungsfirma P+P und Partner AG betreut er Unternehmen, Freizeit- und Fitnessanlagen in ganz Europa.

schlecht! Das ist eine sehr wichtige Aufgabe für den Chef, dass er immer den „Stimmungsbarometer“ im Betrieb beobachtet und sich mit demotivierten Mitarbeitern auseinandersetzt. Die Kunden kommen in ihrer Frei-

zeit zu uns und sind sehr empfindlich, wenn das Betriebsklima nicht gut ist. Darum ist es unsere Pflicht, als Profi gut drauf zu sein – egal in welchem Job!

Wie kann man sich motivieren?

Sich selber motivieren ist eine Lebensschule und muss lebenslang geübt und umgesetzt werden. Es hat sich gezeigt, dass Menschen, welche gut drauf sind, sich jeden Tag aufs Neue Ziele bzw. Aufgaben setzen und diese auch konsequent umsetzen unter dem Motto „carpe diem“ – „Nutze den Tag!“. Wichtig dabei ist, sich nicht zu hohe Ziele zu setzen, welche nicht erreichbar sind.

Gibt es Menschen, die von Natur aus motivierter sind als andere?

Es wird immer verschiedene Arten von Menschen geben – der Optimist oder Pessimist etc. Dem Körper ist es egal, wie Sie denken, jedoch beeinflusst die geistige Haltung auch Ihre Gesundheit, Ihren Geist und vor allem Ihre Körpersprache. Was die Selbstmotivation angeht, hat man nie ausgelernt, und es gibt viele Dinge, welche helfen können, wie z.B. autogenes Training, Joga, Sport, Zeitplanungsseminare, Erfolgstraining, Ziele setzen.

ProfessionalBeautyDay // My Beauty Business

Mehr zum Thema verrät Edy Paul in seinem Referat „Mit Motivation mehr Power im Job“ beim ProfessionalBeautyDay2016 am 30.10. von 15 bis 16 Uhr.

Weitere Infos unter: www.beauty-forum.ch/beautyday

